

Parcours du patient tabagique

Dr Didier Duhot

Dr François Raineri

Vos pratiques

- Etude Seisme financée grâce à une convention de partenariat de recherche avec le laboratoire Pfizer

Vos pratiques

- Prenez vous en charge des patients pour un sevrage tabagique ?
 - ✓ Jamais
 - ✓ 1 fois par jour
 - ✓ 1 fois par semaine
 - ✓ 1 fois par mois
- Demandez vous à tout nouveau patient sa consommation de tabac ?
- Demandez vous tous les ans leur consommation de tabac à vos patients fumeurs ?
- Utilisez vous le conseil minimal ?
 - ✓ Jamais
 - ✓ Rarement
 - ✓ Souvent

Vos pratiques

- Adressez vous vos patients tabagiques à un tabacologue ?
 - ✓ Jamais
 - ✓ Rarement
 - ✓ Souvent
 - ✓ Toujours
- Décès dans le monde liés au tabac
 - ✓ 8 millions
 - ✓ 20 millions
 - ✓ 50 millions
- Décès en France liés au tabac
 - ✓ 30 000
 - ✓ 75 000
 - ✓ 150 000

Vos pratiques

- Fumeurs en France (18/75 ans)
 - ✓ 20 %
 - ✓ 30 %
 - ✓ 40 %
 - ✓ 50 %

- Désir d'arrêt du tabac
 - ✓ 25 %
 - ✓ 50 %
 - ✓ 66 %
 - ✓ 80 %

Vos pratiques

- % d'arrêt du tabac sans aide
 - ✓ 3 %
 - ✓ 10 %
 - ✓ 30 %
- % d'arrêt du tabac avec aide à 1 an
 - ✓ 15 %
 - ✓ 25 %
 - ✓ 50 %
 - ✓ 80 %
- Encouragement à arrêter (2 principaux)
 - ✓ MG
 - ✓ Campagnes de communication
 - ✓ Entourage
 - ✓ Pharmacien

Vos pratiques

- Aide au sevrage (2 principaux)
 - ✓ Tabacologue
 - ✓ MG
 - ✓ Patient seul
 - ✓ Pharmacien
- Moyen de sevrage (2 principaux)
 - ✓ Substituts nicotiques
 - ✓ Médicaments per os
 - ✓ Technique psycho-corporelles
 - ✓ Cigarette électronique

Le tabac en France & dans le monde

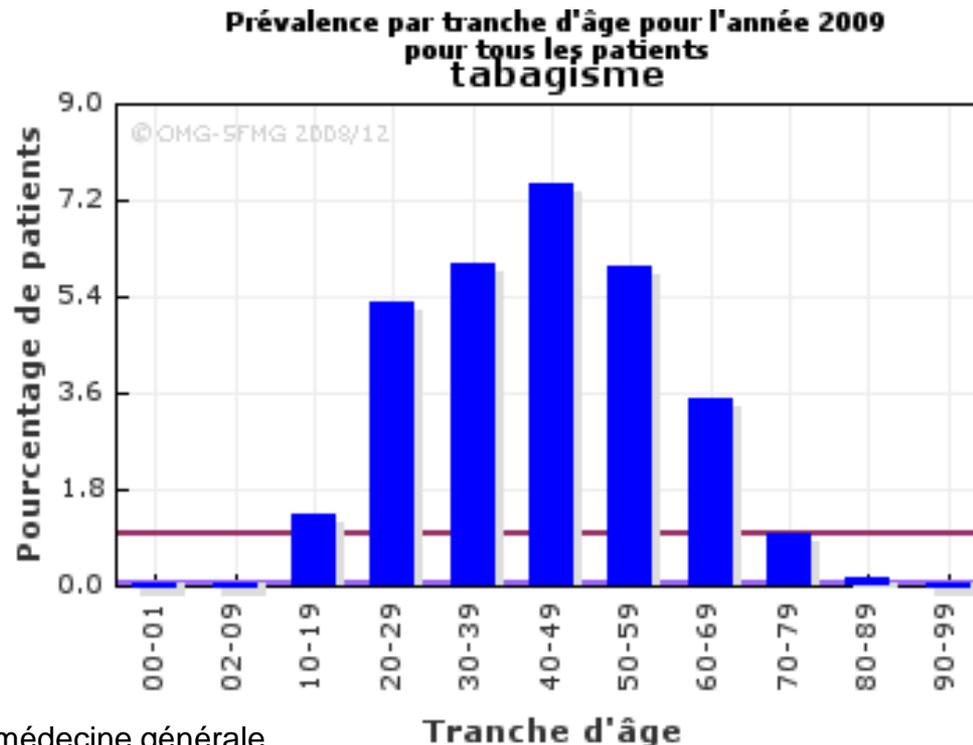
- Dans le monde
 - ✓ 8 millions de morts du tabac par an
 - ✓ 1,2 millions victime du tabagisme passif
 - ✓ Contient 4000 substances dont plus de 50 cancérigènes
- En France
 - ✓ 30 % des personnes de 18 à 75 ans (2019) soit par MG par semaine ? Sur la patientèle ?
 - ✓ 35 % des hommes et 26 % des femmes
 - ✓ 2 fumeurs sur 3 souhaitent arrêter
 - ✓ 75 000 décès : 13 % des décès
 - ✓ 20 % des cancers
 - ✓ 1^{ère} cause de maladies cardiovasculaire et maladies respiratoires
 - ✓ Tabac et inégalités sociales
 - ✓ Baisse de 4 % entre 2016 et 2021

Santé publique France, Tabac

<https://www.santepubliquefrance.fr/determinants-de-sante/tabac/donnees/>

Le tabac en France & dans le monde

OMG	Nbre	quartiles
Patients	51	(10 ; 29 ; 68)
Actes	105	(14 ; 53 ; 150)



Observatoire de la médecine générale

<http://omg.sfm.org/content/donnees/donnees.php?sid=ccf5998424dcf78aeea4da89d9>

Parcours du patient tabagique – JNMG – 13 octobre 2023

Seisme et Dapta

- Contexte Tabac
- Seisme
 - ✓ Questionnaire miroir médecin/patient
 - ✓ Rhinopharyngite et Ménopause
 - ✓ Tabac en 2020
- Seisme : Standards, Ecart, Inconforts des Soignants, Méthodes et Evaluations
- Ecart et Inconforts
 - ✓ résistance aux changements
 - ✓ difficultés de pratiques souvent méconnues des institutions
 - ✓ identification des leviers de changement
 - meilleure information des patients des professionnels
 - amélioration des formations destinées aux médecins généralistes

Méthode

- Revue de la littérature pour identifier
 - ✓ Les différentes représentations des patients et des médecins
 - ✓ Les différentes attentes des patients et des médecins
 - ✓ Des patients concernant le tabac et le sevrage tabagique
- Des Focus Groupes pour identifier (Dapta)
 - ✓ Les attitudes, comportements et croyances des MG
- Questionnaires quanti pour pondérer (Seisme)
 - ✓ Les représentations des patients
 - ✓ Les attentes des patients
 - ✓ Même questionnaire patients et médecins
 - ✓ Rempli séparément
 - ✓ Analyse des attentes/représentations des patients
 - ✓ Analyse des écarts entre les réponses patients et médecins

Résultats Dapta

- Rôle des MG dans le tabac
 - ✓ Reconnu par les MG
 - ✓ Conseils, informations sur les risques et aides, soutien
 - ✓ Se sentent légitimes (prévention) et acteurs clef du sevrage
- Population cible pour aborder le tabac
 - ✓ Nouveaux patients ... mais aussi les anciens
 - ✓ Après accident de santé
 - ✓ Prévention primaire : pb des ado
- Stratégie
 - ✓ Nombreuses stratégies pour communiquer
 - ✓ En premier : être disponible pour en parler
 - ✓ « Peur d'être intrusif et compromettre la relation de confiance »
 - ✓ « La motivation doit venir du patient »

Résultats Dapta

➤ Obstacles

- ✓ Manque de temps
- ✓ Attitudes des patients ...
- ✓ Nombreuses ressources d'aide
- ✓ Mais manque de connaissances dans les dispositifs concrets et théoriques pouvant aider le MG
- ✓ Frustration : résultats vs investissement des MG : stratégies moins adaptées

➤ Rôle du gouvernement

- ✓ Rôle clef pour soutenir les efforts des MG
- ✓ Frustration : lutte contre le tabac non prioritaire pour l'Etat

Résultats Seisme

- **Habitude de consommation du tabac**
 - ✓ 56 % des fumeurs avaient 2 parents fumeurs et 21 % 1 seul
 - ✓ Age moyen de la première cigarette : 16 ans (3/4 avant 18 ans)
- **Principale source d'information**
 - ✓ Le MG : 78 %
 - ✓ Campagnes d'info anti tabac : 39 %
 - ✓ Entourage : 37 %
 - ✓ Tabac info service : 14 %
 - ✓ Pharmacien : 3 %
- **Motivation à fumer**
 - ✓ Effet de mode (ado) : 65 %
 - ✓ Se détendre : 24 %
 - ✓ Augmenter la confiance en soi : 17 %
 - ✓ Contrôler le stress : 14 %

Résultats Seisme

- Motivation pour continuer de fumer
 - ✓ Par habitude : 65 %
 - ✓ Par dépendance : 57 %
 - ✓ Calmer le stress : 43 %
 - ✓ Par plaisir : 39 %
 - ✓ Relation plaisir et dépendance et nombre de cig/j
- Représentation du tabagisme
 - ✓ Sous l'emprise d'une drogue : 79 %
 - Pas de relation avec le nombre de cig/j
 - ✓ Effet négatif sur l'entourage : 79 %
 - ✓ Tabac dangereux dès la 1^{ère} cigarette : 62 %
 - ✓ Tabac dangereux après 20 cigarettes : 7 %
 - ✓ Impact sur la fertilité : 83 %
 - ✓ Pas d'impact du statut tabagique du MG pour la prise en charge du sevrage : 58 %

Résultats Seisme

➤ Grossesse

- ✓ Suffisamment informé sur les risques pendant la grossesse : 88 %
- ✓ Utilisation possible des substituts pendant la grossesse : 52 %
- ✓ Substituts dangereux pendant la grossesse : 20 %

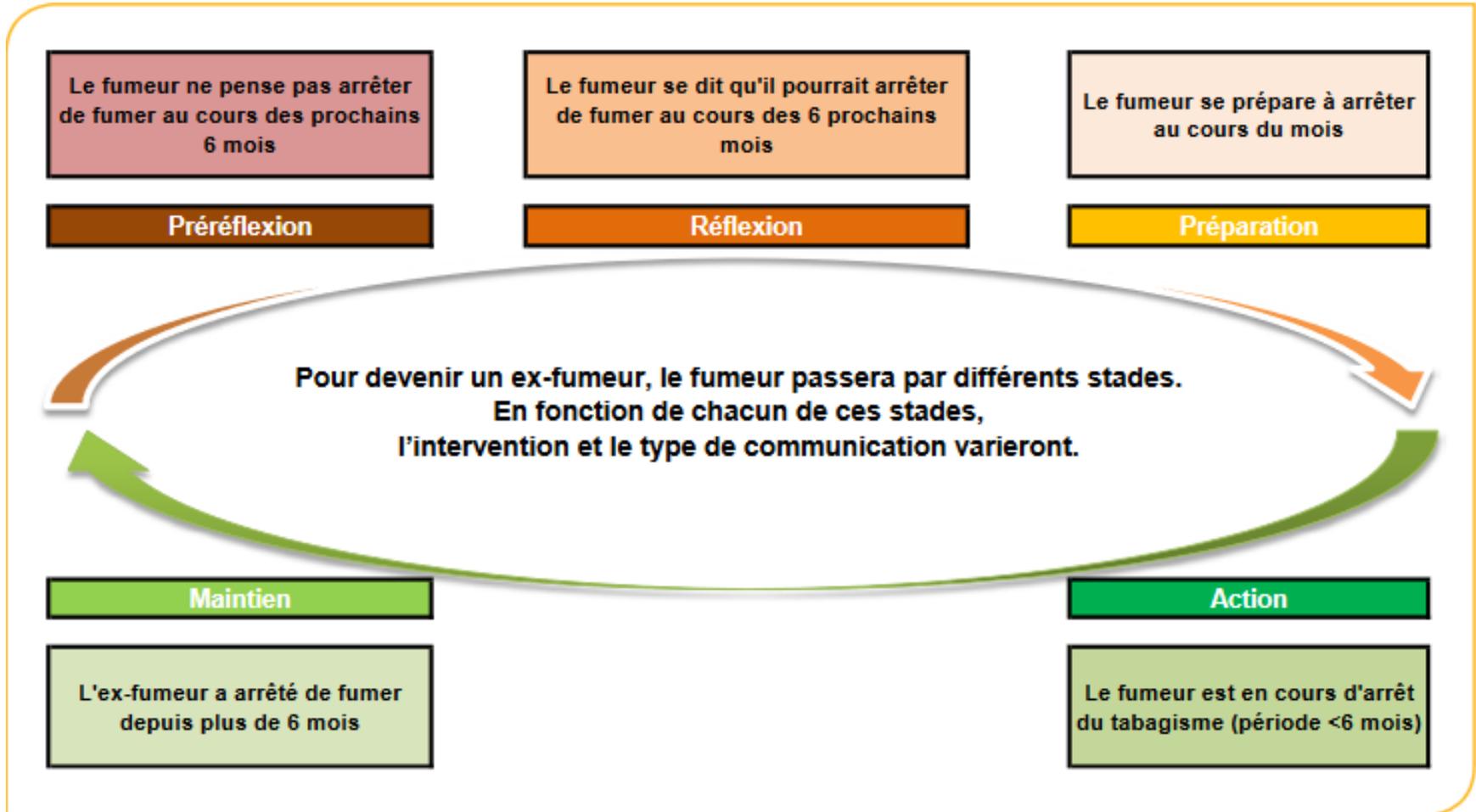
➤ Attentes des patients

- ✓ Compréhension de la difficulté de l'arrêt : 61 %
- ✓ Absence de jugement : 34 %
- ✓ Information sur les moyens de sevrage : 32 %
- ✓ Conseils : 28 %
- ✓ Accompagnement dans le temps : 26 %
- ✓ Moyen de gérer son stress : 22 %
- ✓ Prise en charge psychologique : 9 %

Synthèse Seisme

- Le MG est légitime aux yeux du patient
- Le MG se sent légitime
- Les patients perçoivent le danger du tabac, y compris dès la première cigarette
- Les patients attendent une écoute bienveillante, des conseils et un accompagnement dans le temps

Cercle de Prochaska et Di Clemente



Dépistage du tabagisme et prévention des maladies liées au tabac. Actualisation du référentiel de pratiques de l'examen périodique de santé HAS 2015.

Test de Fagerström

Test de Fagerström simplifié en 2 questions

1. Combien de cigarettes fumez-vous par jour ?

10 ou moins	0
11 à 20	1
21 à 30	2
31 ou plus	3
2. Dans quel délai après le réveil fumez-vous votre première cigarette ?

Moins de 5 minutes	3
6 à 30 minutes	2
31 à 60 minutes	1
Après plus d'1 heure	0

Interprétation selon les auteurs :

- 0-1 : pas de dépendance
- 2-3 : dépendance modérée
- 4-5-6 : dépendance forte

Références : Heatherton *et coll.*, 1991, Fagerström 2012.

Dépistage du tabagisme et prévention des maladies liées au tabac. Actualisation du référentiel de pratiques de l'examen périodique de santé HAS 2015.

Repérer les patients

- Conseil minimal : 2 questions
 - ✓ Fumez vous ?
 - ✓ Avez-vous déjà envisagé d'arrêter de fumer ?
- Méthode des 5 A
 - ✓ Ask (demander) : poser la question du tabac à chaque consultation à tous les patients
 - ✓ Advise (conseiller) : Proposer le sevrage à chaque patient fumeur d'une manière claire, ferme et personnalisées
 - ✓ Assess (évaluer) : évaluer la motivation au sevrage tabagique
 - ✓ Assist (aider-soutenir) aider à l'arrêt du tabac
 - ✓ Arrange (organiser) : organiser le suivi du sevrage tabagique

Recommandation HAS 2014

Stratégie

- **Accompagnement du patient**
 - ✓ Analyse des expériences antérieures
 - ✓ Alcool, troubles psy
 - ✓ Autres fumeurs dans l'entourage
 - ✓ Support dans l'entourage
 - ✓ Assistance régulière

- **Conseils**
 - ✓ Abstinance dans les lieux les + fréquentés
 - ✓ Choisir une date et l'annoncer à l'entourage
 - ✓ Supprimer la disponibilité du tabac

Les aides

- Soutien de type comportemental
 - ✓ TCC, entretien motivationnel,...
- Acupuncture et hypnose
- Substitut nicotinique
 - ✓ Autour de 20 % de sevrage à 1 an
 - ✓ Intérêt < 15 cig/j ?
 - ✓ Impact sur la prise de poids
 - ✓ Patch continu ou discontinu (16h/24)
 - ✓ Comprimés
 - ✓ Gommes (4 mg = + 20 cig/j ; 2 mg = - 20 cig/j)
 - ✓ Spray
 - ✓ Libération prolongée / libération immédiate

Les aides

➤ Substitut nicotinique

- ✓ Attention : maladie cardiovasculaire grave ou instable, accident vasculaire récent
- ✓ Attention aux enfants (spray)
- ✓ Surdosage : céphalées, tremblements, convulsions, troubles digestifs, troubles cardiaques
- ✓ Objectifs : 3 mois à dose décroissante

➤ Varenicline

- ✓ Effets indésirables psychiques et cardiaques
- ✓ 0,5 mg/j 3 jours puis 2 x 0,5 mg/j 4 jours puis de 2 x 0,5 à 2 x 1 mg/j
- ✓ 12 semaines renouvelables

➤ Cigarette électronique

- ✓ Efficacité
- ✓ Qualité

Les aides

➤ Bupropione

- ✓ Balance bénéfices risques défavorable
- ✓ Troubles neuropsychiques
- ✓ Réactions allergiques graves
- ✓ Dépendance
- ✓ Malformation cardiaques congénitales

➤ Vidéo sur internet : danger du tabac, bienfait de l'arrêt

➤ Accompagnement

- ✓ Consultation dédiée ?
- ✓ Contact à 1 semaine
- ✓ Laisser la porte ouverte
 - Aux contacts
 - À la rechute

Les aides

- Les recours

Les aides

- Les recours
 - ✓ Le tabacologue
 - ✓ Le pneumologue ou l'infirmière Asalée
 - ✓ Le psychiatre
 - ✓ ...
 - ✓ L'entourage

Les aides

- Les recours
 - ✓ Le tabacologue
 - ✓ Le pneumologue ou l'infirmière Asalée
 - ✓ Le psychiatre
 - ✓ ...
 - ✓ L'entourage
- Situations problématiques

Les aides

- Les recours
 - ✓ Le tabacologue
 - ✓ Le pneumologue ou l'infirmière Asalée
 - ✓ Le psychiatre
- Situations problématiques
 - ✓ Co-addictions
 - ✓ Troubles psy
 - ✓ Tabac par plaisir
 - ✓ Pb de communication avec le patient ou peu d'intérêt

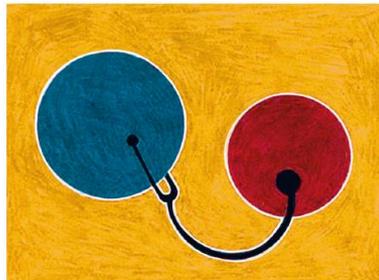
Merci de votre attention

Collection « Le plaisir de comprendre »

Manuel théorique de médecine générale

41 concepts nécessaires à l'exercice de la discipline

Manuel théorique de médecine générale
41 concepts nécessaires à l'exercice de la discipline



Olivier Kandel, Marie-Alice Bousquet, Julie Chouilly

O. Kandel
M.A. Bousquet
J. Chouilly



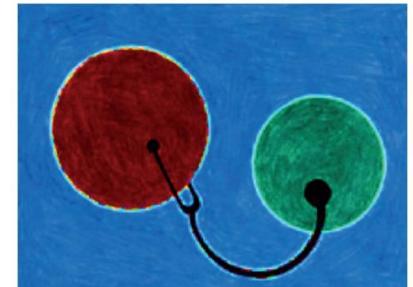
www.sfmfg.org

Collection « Le plaisir de comprendre »

Pour un retour au raisonnement clinique

ou comment apprivoiser l'incertitude diagnostique

Pour un retour au raisonnement clinique
ou comment apprivoiser l'incertitude diagnostique



Julie Chouilly, Pierre Ferru, Damien Jouteau, Olivier Kandel

J. Chouilly
P. Ferru
D. Jouteau
O. Kandel

